

主恩堂局部重開指引

局部重開階段一	2
背景：卑詩省政府的主要限制	2
主恩堂內允許：	3
1. 主日崇拜直播	3
2. 特別活動（需經執事會批准）	4
1. 大會	4
3. 團契 / 小組聚會 / 會議	4
局部重開階段二（待定）	9
背景：卑詩省政府的主要限制	9
主恩堂內允許：	9
局部重開階段三（待定）	10
消毒指引	11

主恩堂局部重開指引

局部重開階段一

背景：卑詩省政府的主要限制

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
2. 保持 2 米社交 / 身體距離。

隨著卑詩省的重啟計劃進入第三階段，主恩堂進一步審視了這情況，並參考了以下內容，更新了主恩堂重開指引：

第三階段 – 卑詩省重啟計劃 (最後更新日期為 2020 年 7 月 15 日)

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/safety/emergency-preparednessresponse-recovery/covid-19-provincial-support/phase-3>

WorkSafeBC – 信仰組織：恢復運作的協議

<https://www.worksafebc.com/en/about-us/covid-19-updates/covid-19-returning-safe-operation/faith-based-organizations>

我們的首要目標仍然是幫助牧者、會眾、義工、家庭及訪客保持安全和健康。

了解風險

新型冠狀病毒肺炎通過幾種方式傳播，包括當人咳嗽或打噴嚏時通過飛沫傳播，以及在接觸臉部之前接觸受污染的表面。風險較高的情況下，需要有足夠的協議來應對風險。

- 與其他人走得越近，以及接近的人數越多，人與人之間傳播的風險就越大。保持身體距離有助減輕這種風險。
- 當許多人接觸同一表面，並且這些傑出在短時間內發生時，表面傳播的風險就會增加。有效的清潔和衛生措施有助降低這種風險。

主恩堂局部重開指引

主恩堂內允許：

1. 主日崇拜直播

1. 為了讓弟兄姊妹能有一個健康安全的教會環境，我們限制每場崇拜直播最多只能有 25 位弟兄姊妹服事，包括崇拜主席、傳道人、牧師、最多 5 位負責音樂及領詩、司琴、影音、直播控制員等。
2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離（例如：2 米的氣泡）。來自同一家庭的人可以豁免。
3. 除了在鏡頭前直播中的人員外，我們鼓勵其餘參與現場崇拜直播的事奉人員在教會內戴上口罩或面罩。
4. 於現場崇拜直播事奉的人員不應帶同子女參與。在新型冠狀病毒肺炎大流行期間，我們鼓勵兒童留在家中。
5. 於現場崇拜直播事奉的人員應遵守：
 1. 若收到卑詩省政府的要求需進行自我隔離，應留在家中。
 2. 若在過去 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎人士有密切的接觸，應留在家中。
 3. 若你感到不適，應留在家中。
 4. 若上述情況不適用於你，我們仍建議你量度體溫（資料不會保存）。如果你的體溫超出正常範圍，應通知其他崇拜直播事奉人員，然後回家休息。教會備有非接觸式前額紅外線溫度計。
 5. 獲准進入教會的人員，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手（20 秒）。

主恩堂局部重開指引

6. 現場崇拜直播事奉的人員不應共用書籍、工具、設備、設施等。例如：在使用麥克風時應套上個人的麥克風罩。
 7. 唱歌屬於傳播病毒的危險活動。因此，負責音樂及領詩人員的唱歌人數應限至最少，並與對面的人員保持至少 4 米的距離。不鼓勵使用管樂器。
 8. 所有設備（例如：樂器—樂譜 / 麥克風架、鋼琴、吉他等，影音設備—麥克風、遙控器、電腦、電視等，其他—講台等）和表面應在**使用前和使用後**進行消毒，以便為下一次崇拜直播事奉做好準備。
 9. 最多允許 5 位負責音樂及領詩人員在崇拜直播前在教會練習。
2. 特別活動（需經執事會批准）
 1. 大會
 3. 團契 / 小組聚會 / 會議

只要你遵守主恩堂重開指引和所有公共衛生指令，包括聚會規模和 2 米的身體距離，並避免高風險的運動和體育活動，你可以享受更多的室內和室外活動。

聚會是指有計劃的或自發的活動，不論是在室內還是室外，少數人或大量人參與，有一共同目的在同一時間、同一空間參加的活動。

主恩堂局部重開指引

新型冠狀病毒肺炎在各種活動和集會中傳播的風險增加度如下：

風險最低：只有線上虛擬的活動、聚會。

風險較高：規模較小的戶外和面對面聚會；來自不同家庭的人保持至少 2 米的距離、戴布面罩、不分享物品，並來自同一地區（如社區、鎮、市、縣）。

風險更高：中等規模的實體聚會；情況允許參與者保持至少 2 米距離；參與者來自當地以外的地區。

最高風險：大型實體聚會；參與者很難保持 2 米的距離，並且參與者來自當地以外的地區。

教會本址開放地下樓層；樓上則只開放給教牧人員、行政人員、執事及崇拜直播事奉人員進入。

1. 資格

1. 現有的團契或團體。
2. 每月只可舉辦 1 次聚會。
3. 每次在教會中只可有 1 個小組。

2. 本址室內聚會條件

1. 為了讓弟兄姊妹能有一個健康安全的教會環境，限制最多 25 人在教會聚會。
2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離（例如：2 米的氣泡）。來自同一家庭的人可以豁免。

主恩堂局部重開指引

3. 所有出席者在教會內應一直佩戴口罩或面罩。
4. 只限成年人。在新型冠狀病毒肺炎大流行期間，鼓勵兒童留在家中。
5. 每次聚會時間不得超過 2 小時。
6. 活動不得分享食物，參與者應自備飲料、杯、和食物自用。
7. 不可在本址運動。
8. 不可唱歌（若感染者唱歌、喊叫或吹奏管樂器，可將病毒傳播到更遠的距離）；隨著音樂哼唱則沒問題。
9. 任何時候都不鼓勵分享書籍、工具、設備或設施等。
10. 人與人之間的握手、擁抱、觸摸或傳遞物品，會影響會眾之間的 2 米距離。除非是來自同一家庭的成員，否則不應作出該等行為。鼓勵採用揮手、點頭或鞠躬等其他方式代替。
11. 請聚會負責人按以下要求允許成員參與：
 1. 參與者沒有收到卑詩省政府進行自我隔離的要求。
 2. 參與者沒有在過去的 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎的人士有密切的接觸。
 3. 參與者沒有感覺不舒服或發燒。
 4. 若上述情況不適用，請參與者允許聚會主持人測量你的體溫（資料不會保存）。如果體溫正常，將允許你和其他參加者一同參與聚會，否則，該參與者應離開教會並立刻回家。教會備有非接觸式前額紅外線溫度計。
 5. 獲准參加聚會的人，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手（20 秒）。

主恩堂局部重開指引

12. 聚會負責人應保留聚會出席者的記錄（如果有新來者，請務必收集聯繫方式），須要時提供公共衛生接觸追蹤員提供追蹤途徑。
13. 只按要求使用空間，如非必要，盡量減少使用其他區域。聚會負責人應記錄參與者使用過的區域。
14. 聚會 / 會議後
 1. 參與者須按照《消毒指引》打掃衛生。
 2. 所有設備（如：樂器、影音設備、桌椅等設施）使用完畢後，鼓勵收起。
 3. 請聚會負責人在會議結束後 7 天內，將聚會的詳細情況電郵至 office@lordsgrace.ca 發給教會辦公室，例如聚會的實際開始和結束時間、所有參與者的姓名、新人的聯繫方式（如有）、使用區域等。教會辦公室只會保留 30 天的紀錄。WorkSafeBC 要求所有信仰組織必須記錄參與團體活動的成員，以作為恢復運作的協議之一。
 4. 如有需要特別注意的地方（如：廁紙用完、洗手液不足等）或其他建議，歡迎負責人以電子郵件方式通知教會辦公室。
15. 聚會負責人通過電郵 office@lordsgrace.ca 向教會辦公室申請。教會行政人員按既定程序管理申請。批准 / 拒絕的申請將通過電子郵件反饋給聚會負責人。申請獲准者，將以電子郵件方式回覆，並附上消毒指引。

主恩堂局部重開指引

3. 教會以外戶外聚會條件

1. 戶外聚會目前限制最多 50 人。
2. 按照卑詩省政府的建議，鼓勵參與崇拜直播事奉的人員保持社交 / 身體距離（例如：2 米的氣泡）。來自同一家庭的人可以豁免。
3. 鼓勵所有參與者佩戴口罩或面罩。
4. 家長必須監督和指導子女保持社交 / 身體距離。如果無法確保社交距離，則應戴上口罩或面罩。
5. 不得分享食物及飲料。
6. 不能進行高風險運動及體育活動。
7. 請聚會負責人按以下要求允許成員參與：
 1. 參與者沒有收到卑詩省政府進行自我隔離的要求。
 2. 參與者沒有在過去的 14 天內，曾與確診或可能患上新型冠狀病毒肺炎的人士有密切的接觸。
 3. 參與者沒有感覺不舒服或發燒。
 4. 獲准參加聚會的人，在進入聚會區域前，應先用肥皂和水消毒 / 洗手（20 秒）。
8. 聚會負責人請在聚會 / 會議前電郵 office@lordsgrace.ca 通知教會辦公室，並保留聚會細節，例如聚會的實際開始和結束時間、所有參與者的姓名、新人的聯系方式（如有）等，保留 30 天，以便給公共衛生接觸者追蹤員提供追蹤辦法。

主恩堂局部重開指引

局部重開階段二 (待定)

背景：卑詩省政府的主要限制

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
 2. 保持 2 米社交 / 身體距離。
-

主恩堂內允許：

1. 如局部重開階段一所述。
2. 有限制地進行實體崇拜 (將由 LGC COVID-19 對應小組作進一步討論)

主恩堂局部重開指引

局部重開階段三 (待定)

當卑詩省政府取消以下 2 個主要限制中的任何一個時，將由 LGC COVID-19 對應小組作進一步討論：

1. 室內及室外社交聚會人數限制為 50 人。
2. 保持 2 米社交 / 身體距離。

主恩堂局部重開指引

消毒指引

聚會小組使用 Lysol 消毒濕紙巾對使用或進入的區域進行清潔 / 消毒，尤其注意以下區域：

1. 入口 / 出口 / 室內的門和門把手 / 手柄
2. 燈光開關
3. 洗手間及洗手間設施 (如洗手盤、水龍頭和廁所把手等)
4. 廚房及廚房設施 (如檯面、水壺、水龍頭等)
5. 聚會場所的椅子及設備，包括視聽設備 (如電視、遙控器等)
6. 表面 (如桌子)
7. 樓梯欄杆
8. 其他你認為有需要的

參考資料：

WorkSafeBC – 清潔及消毒

<https://www.worksafebc.com/en/resources/health-safety/information-sheets/covid-19-health-safety-cleaning-disinfecting?lang=zh-hant>

教會辦公室：

1. 在主恩堂網站上發布並及時更新協議資訊。
2. 在所有洗手間及洗手台張貼 20 秒的洗手標志。
3. 為聚會主辦人準備並保存一個「消毒籃」，內裝：
 1. 洗手液 (至少含有 60%酒精)
 2. Lysol 消毒濕紙巾
 3. 一次性手套
 4. 非接觸式前額紅外線溫度計
4. 保存聚會主辦人提交的聚會詳情，供以後參考。